

Geldgids voor professionals



Inhoud

Inleiding 4

Regelingen Gemeente Leeuwarden 7

Zorg 8

Thuis 10

Werk en studie 15

Kind 18

Sport, bewegen en cultuur 20

Regelingen en toeslagen bij andere organisaties 23

Belastingdienst 24

Hulp bij geldvragen of schulden 31

Andere hulp 42

Een gids voor professionals, vrijwilligers en andere hulp- en dienstverleners

In deze gids vind je een zo volledig mogelijke opsomming van de mogelijkheden om mensen financiële hulp te bieden. De lijst bestaat zowel uit regelingen als instanties die zich hiervoor inzetten. Met deze informatie kun je inwoners die het financieel moeilijk hebben, op een snelle en doeltreffende manier helpen en/of verwijzen naar de juiste hulp. De gids is speciaal gemaakt voor professionals, vrijwilligers, ketenpartners en andere signaalpartners, zoals scholen en werkgevers.

Kom je er niet uit? Of staat een onderwerp er niet tussen?

Heb je een vraag, opmerking, wijziging of aanvulling?

Geef dit dan door aan gemeente Leeuwarden door te mailen naar gemeente@leeuwarden.nl. Meld dat het voor de afdeling beleid en strategie armoede en schuldhelp is. We kunnen dan mogelijk de informatie in de uitgave van volgend jaar meenemen. De digitale versie werken we altijd zo snel mogelijk bij. Check hiervoor de website. De online versie is te vinden op: leeuwarden.nl/geldgids.

Inleiding

Heeft een inwoner een laag inkomen? Dan kan deze inwoner misschien wel hulp gebruiken. Bijvoorbeeld met de juiste regelingen of door iemand die goed geïnformeerd is en kan helpen bij (het regelen van) geldzaken. In deze gids vind je een overzicht van regelingen en organisaties in de gemeente Leeuwarden die kunnen helpen. Ook andere instanties die hulp kunnen bieden staan genoemd.

Wat is een laag inkomen?

Een laag inkomen is een inkomen rond het bijstandsniveau. Het sociaal minimum is het bedrag dat volgens de overheid minimaal per maand nodig is om van te leven. Het hangt van de persoonlijke situatie af hoe hoog dit bedrag is. Zie voor een inkomenstabel het bijgevoegde inlegvel.

Regelingen

Heeft de inwoner niet veel geld te besteden? Dan kan een regeling misschien helpen. Door het aanvragen van een regeling kan de inwoner meer inkomen krijgen, geld terugkrijgen of in de gelegenheid worden gesteld zonder betaling ergens aan deel te nemen. Denk bijvoorbeeld aan sporten. De verschillende regelingen vind je in deze gids.

Hulp nodig?

In deze gids vind je ook een overzicht van organisaties die kunnen helpen. Bijvoorbeeld bij het invullen van formulieren of het op orde brengen van geldzaken. Is er hulp nodig bij het aanvragen van de verschillende regelingen? Dan is de inwoner van harte welkom in de buurt- en dorpskamer in de (eigen) wijk. Inwoners kunnen ook terecht bij het wijkteam van Amaryllis. Op leeuwarden.nl vind je meer informatie over de buurt- en dorpskamers.

Datgeldtvoormij.nl

Wil je weten welke toeslagen en/of regelingen voor de inwoner gelden en of de best passende energieleverancier of zorgverzekering is afgesloten, ga dan naar de website: datgeldtvoormij.nl. Je kunt advies aanvragen of het zelf (met de inwoner) checken.

Geldfit

De digitale route naar hulp bij geldzorgen is geldfit.nl. Check waar je terecht kunt met vragen en hulp. Let op, er is ook een zakelijke geldfit beschikbaar voor ondernemers.

Meer informatie over actuele bedragen vind je op het inlegvel.

Regelingen Gemeente Leeuwarden

Hulp nodig bij aanvragen?

Heeft een inwoner hulp nodig bij het aanvragen van een regeling of toeslag? Bij de buurt- en dorpskamers of het Meedenkpunt in het gemeentehuis kunnen ze verder helpen.

Meer info: leeuwarden.nl/buurt-en-dorpskamers



Zorg

Aanvullende zorgverzekering - AV Frieso

De gemeente Leeuwarden vindt dat alle inwoners recht hebben op een goede zorgverzekering. Met een speciale collectieve zorgverzekering zorgen we ervoor dat mensen met een laag inkomen en hoge zorgkosten goed verzekerd zijn. Omdat de inwoner waarschijnlijk ook nog recht heeft op zorgtoeslag betaalt iemand in zo'n geval minder premie.

Meer info: leeuwarden.nl/avfriesocompleet

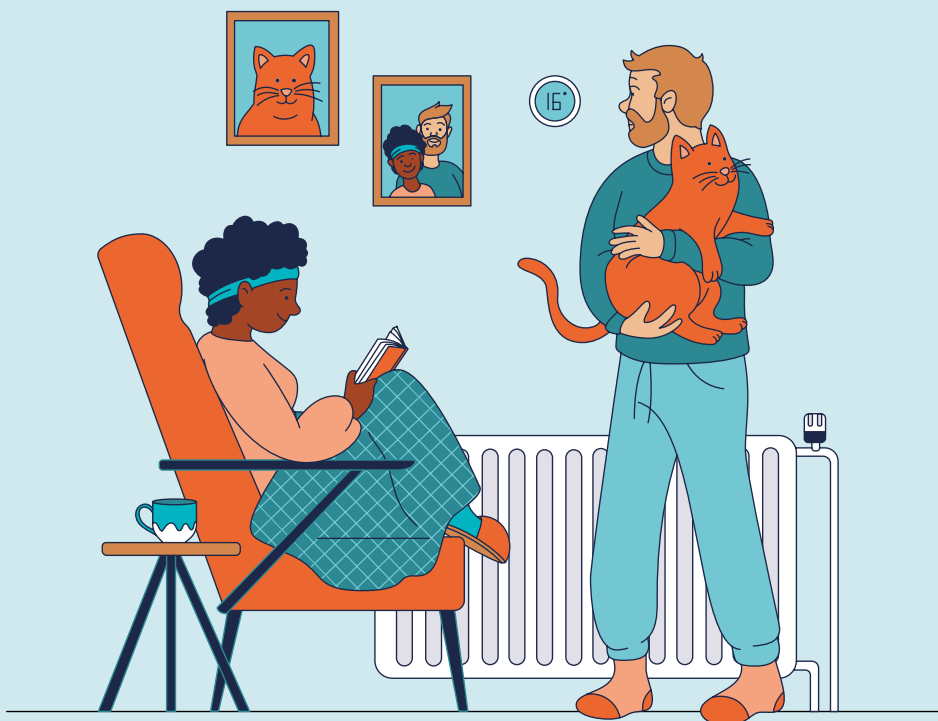
Telefoonnummer: 14 058

Ondersteuning en hulpmiddelen (WMO)

Vanuit de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) kan een inwoner bij de gemeente terecht voor verschillende hulpmiddelen en ondersteuning. De gemeente en/of zorgaanbieder kijken samen met de inwoner welke ondersteuning nodig is. Vanuit MEE en Zorgbelang kan er een onafhankelijk cliëntondersteuner worden ingeschakeld. Deze kan onafhankelijk advies geven over zorg, inkomen en jeugd.

Meer info: leeuwarden.nl/wmo

Telefoonnummer: 14 058



Thuis

Bijzondere bijstand

Iedere inwoner heeft uitgaven aan wonen, eten en drinken, en kleding. Soms komt een inwoner voor extra kosten te staan. Bijvoorbeeld kosten voor een advocaat of bewindvoerder. Of een bijdrage in de kosten voor voedingsmiddelen, bijvoorbeeld bij een voedselallergie. Is het inkomen te laag om dit zelf te betalen, en is er geen andere vergoeding mogelijk? Dan kan hiervoor bijzondere bijstand worden aangevraagd.

Let op! De bijzondere bijstand moet worden aangevraagd vóórdat de kosten worden gemaakt.

Meer info: leeuwarden.nl/bijzondere-bijstand

Telefoonnummer: 14 058

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Heeft een inwoner een laag inkomen en weinig vermogen? Dan heeft hij/zij misschien recht op kwijtschelding. Om daar achter te komen is er de online kwijtscheldingscheck op de site van de gemeente.

Kwijtscheldingscheck: leeuwarden.nl/beslisboom-kwijtschelding

Meer info: leeuwarden.nl/kwijtschelding

Telefoonnummer: 14 058

Kwijtschelding Noordelijk belastingkantoor

Is er kwijtschelding aangevraagd, dan wordt eerst de aanvraag behandeld en hoeft de aanslag niet meteen betaald te worden. De inwoner krijgt dan uitstel van betaling. Is er een automatische incasso? Die stopt niet automatisch, daarvoor moet contact worden opgenomen met het noordelijk belastingkantoor. Dat is 088 7879000. Is de aanslag al betaald en wil een inwoner alsnog kwijtschelding aanvragen? Dat kan tot drie maanden nadat het hele bedrag is betaald.

Meer info: noordelijkbelastingkantoor.nl/kwijtschelding

Telefoonnummer: 14 058

Energiecoach

Minder energie verbruiken, scheelt geld. Daarom is het goed om inwoners (met een laag inkomen) meer inzicht te bieden in energie besparen en eventueel het verduurzamen van de woning. Er zijn online bespaarchecks op de site www.energieloketleeuwarden.nl. Deze 'checks' over energiebesparing zijn allemaal snel en makkelijk uit te voeren. Het geeft een idee wat er in huis kan worden aangepakt.

Voor inwoners met een laag inkomen kan een energiecoach langskomen om samen de mogelijkheden in de woning te bekijken.

De energiecoach is gratis. Meer info en het inplannen van een bezoek van de energiecoach:

energieloketleeuwarden.nl/energiecoach

Telefoonnummer: 14 058

Witgoedregeling

Heeft de inwoner eerder dit jaar de energietoeslag van de gemeente Leeuwarden ontvangen? En woont deze inwoner in een slecht geïsoleerd huis waardoor er hoge energiekosten zijn? Dan is er misschien recht op subsidie voor de aanschaf van witgoed. Wij noemen dit 'subsidie Witgoedwissel'.

Meer info: leeuwarden.nl/koelkast

Telefoonnummer: 14 058

Duurzaamheidslening (voor inwoners met een koopwoning)

Met de Duurzaamheidslening lenen inwoners geld om hun woning energiezuiniger te maken. Bijvoorbeeld door vloerisolatie of gevelisolatie aan te brengen. Of door zonnepanelen of een warmtepomp te kopen. Aanmelden kan bij de gemeente via het aanmeldformulier. De gemeente beoordeelt de aanvraag. De lening moeten inwoners vervolgens zelf aanvragen bij het Stimuleringsfonds Volkshuisvesting (SVn).

Voor eigenaar-bewoners met een verzamelinkomen van minder dan € 60.000 kan de Energiebespaarlening via het Warmtefonds aantrekkelijker zijn dan de Duurzaamheidslening. De Energiebespaarlening van het Warmtefonds rekent voor die doelgroep namelijk geen rente.

Meer info: www.warmtefonds.nl

Telefoonnummer: 14 058

Energievergelijker

Op datgeldtvoormij.nl kan een onafhankelijke vergelijking van energieaanbieders worden gedaan.



Werk en studie

Individuele inkomenstoeslag

Als er 3 jaar of langer een laag inkomen is en het inkomen wordt voorlopig niet hoger, dan is er mogelijk recht op extra geld van de gemeente. Dit heet individuele inkomenstoeslag. Deze kan elk jaar opnieuw worden aangevraagd. De inwoner bepaalt zelf wat hij/zij met dit geld doet. Hoeveel er uitgekeerd wordt, hangt af van het type huishouden.

Meer info: leeuwarden.nl/individuele-inkomenstoeslag

Telefoonnummer: 14 058

Studietoeslag voor mensen met een beperking

Als iemand door een aandoening of beperking naast een studie niet kan werken, is er mogelijk recht op extra geld van de gemeente. Dit heet studietoeslag.

Meer info: leeuwarden.nl/studietoeslag

Telefoonnummer: 14 058

Bijdrage voor vrijwilligers

Krijgt de inwoner een uitkering van de gemeente Leeuwarden en doet hij/zij een jaar activiteiten bij een vrijwilligersorganisatie, wijkvereniging of verzorgingshuis in de buurt, wijk of gemeente? Dan is er misschien recht op participatiepremie. Deze moet binnen 3 maanden aangevraagd worden.

Meer info: leeuwarden.nl/extra-geld-bij-vrijwilligerswerk-en-uitkering

Telefoonnummer: 14 058

Premie parttimewerk

De gemeente belooft inwoners die naast hun uitkering parttime werken. Het geld wordt uitgekeerd in de vorm van een premie. Deze premie hoeft niet te worden aangevraagd. Als de inwoner de inkomsten uit werk aan de gemeente doorgeeft, krijgt de inwoner de premie automatisch overgemaakt. De premie heeft geen invloed op toeslagen zoals huur- en zorgtoeslag.

Meer info: leeuwarden.nl/geld-parttime-werk-uitkering

Telefoonnummer: 14 058



Kind

Kindregeling Sam&

Als een inwoner schoolspullen, de sportclub, muziek- en zwemlessen of het organiseren van een verjaardag voor kinderen niet kan betalen, kan er een vergoeding worden aangevraagd. Het samenwerkingsverband van Leergeld Nederland, Jeugdfonds Sport & Cultuur, Stichting Jarige Job, Nationaal Fonds Kinderhulp en het Jeugdeducatiefonds zet zich in om kinderen en jongeren te ondersteunen die opgroeien in een gezin met weinig financiële middelen. Zij biedt allerlei voorzieningen op het gebied van educatie, sport, cultuur, verjaardag, vrije tijd en andere activiteiten. De gemeente subsidieert deze regeling. Eén van de genoemde partijen verzorgt de vergoeding.

Meer info: leeuwarden.nl/samen-voor-alle-kinderen-sam

Telefoonnummer: 14 058

Tegemoetkoming kinderopvang (Kopjesregeling)

Krijgt iemand kinderopvangtoeslag van de Belastingdienst en heeft hij/zij een inkomen op bijstandsniveau? Dan vergoedt de belastingdienst 96% van de kosten. De gemeente kan de overige kosten vergoeden. Kijk voor de voorwaarden bij meer info.

Meer info: leeuwarden.nl/vergoeding-vanuit-de-kopjesregeling

Telefoonnummer: 14 058



Sport, bewegen en cultuur

Volwassenenfonds

De gemeente vergoedt kosten voor contributie, lidmaatschap en/of benodigd materiaal voor volwassenen met een laag inkomen die moeilijk rond kunnen komen, en deel willen nemen aan sport- en cultuuractiviteiten.

Tussenpersoon

Iedere inwoner van de gemeente Leeuwarden die in aanmerking wil komen voor een vergoeding via het fonds, kan contact opnemen met een tussenpersoon (intermediair). Via de website volwassenenfonds.nl/deelnemers/leeuwarden is te zien welke intermediairs er in de gemeente Leeuwarden zijn. Dit kan bijvoorbeeld een schuldhulpverlener, buurtsportcoach of sociaal werker zijn.

Meer info: leeuwarden.nl/volwassenenfonds

Telefoonnummer: 14 058

Let op: Voor studenten die willen sporten heeft de gemeente Leeuwarden een andere regeling. Inwoners die student zijn (MBO, HBO of WO) kunnen een sportpas krijgen. Ga voor meer informatie naar pagina 44.

Regelingen en toeslagen bij andere organisaties

Hulp nodig bij aanvragen?

Heeft een inwoner hulp nodig bij het aanvragen van een regeling of toeslag? Bij de buurt- en dorpskamers of het Meedenkpunt in het gemeentehuis kunnen ze verder helpen.

Meer info: leeuwarden.nl/buurt-en-dorpskamers



Belastingdienst

De belastingdienst heeft verschillende regelingen en toeslagen. Sommige regelingen gaan automatisch, andere regelingen moeten inwoners zelf aanvragen. Een aantal regelingen volgt naar aanleiding van de belastingaangifte.

Let op! Inwoners moeten zelf wijzigingen doorgeven. Dit gaat niet automatisch! Wijzigingen kunnen online worden doorgegeven via 'Mijn Toeslagen'.

Meer info: belastingdienst.nl/toeslagen

Ga via het menu naar toeslagen > *Inloggen op Mijn toeslagen*

Zorgtoeslag

Zorgtoeslag is een bijdrage van de overheid om de zorgverzekering betaalbaar te houden. Een inwoner heeft recht op zorgtoeslag bij een laag inkomen.

Meer info: belastingdienst.nl/toeslagen

Ga naar > *Zorgtoeslag*

Huurtoeslag

Huurtoeslag is een bijdrage voor het huurbedrag van de woning. Daar is een maximaal huurbedrag en een inkomen aan verbonden.

Meer info: belastingdienst.nl/toeslagen

Ga naar > *Huurtoeslag*

Kinderopvangtoeslag

Kinderen kunnen naar een (geregistreerde) kinderopvang terwijl de inwoner werkt, een opleiding volgt, een inburgeringscursus volgt of een traject naar werk volgt. Een inwoner kan hier een tegemoetkoming in de kosten voor krijgen, de kinderopvangtoeslag.

Meer info: belastingdienst.nl/toeslagen

Ga naar > *Kinderopvangtoeslag*

Voor het berekenen van een toeslag kan er een proefberekening worden gemaakt op de site van de belastingdienst, maar ook via datgeldtvoormij.nl.

Overige kosten kind(eren)

Kindgebonden budget is, naast de kinderbijslag, een bijdrage in de kosten voor kinderen tot 18 jaar. Wie hier recht op heeft, krijgt dit automatisch. Er kan ook een aanvraag naar worden gedaan.

Meer info: belastingdienst.nl/toeslagen

Ga naar > *Kindgebonden budget*

Korting op belasting voor gescheiden of alleenstaande ouders

Is er sprake van een gescheiden of alleenstaande werkende ouder? Dan kan een inwoner inkomensafhankelijke combinatiekorting krijgen. Met die korting betaalt een inwoner minder belasting en premies. De korting is bedoeld voor de partner die het minst verdient. En voor alleenstaande ouders die zorgen voor een kind dat jonger is dan 12 jaar. De hoogte van de korting hangt af van het inkomen. Aanvragen doe je bij de belastingdienst, met de belastingaangifte of via een voorlopige aanslag.

Meer info: belastingdienst.nl

Zoek in zoekbalk naar: *Inkomensafhankelijke combinatiekorting (IACK)*

Zorgkosten chronisch zieken of gehandicapten

Is er sprake van een chronische ziekte of een beperking? Dan kunnen er hoge zorgkosten zijn. Sommige kosten kunnen van de belasting worden afgetrokken. Of een inwoner krijgt geld terug. Dit regel je via de belastingaangifte (P-biljet).

Meer info: belastingdienst.nl

Zoek in zoekbalk naar: *Aftrek zorgkosten*

Korting op belasting voor minstverdienende partner

De algemene heffingskorting is een korting op de inkomstenbelasting en premie volksverzekeringen. Iemand betaalt hierdoor minder belasting en premies. Iedereen heeft er recht op. Maar of je volledig gebruik kunt maken van deze heffingskorting, hangt af van de leeftijd en of je het hele jaar in Nederland woonde.

Heeft een inwoner geen of een laag inkomen? En is er sprake van meer dan zes maanden een fiscale partner die meer inkomen heeft? Dan betaalt de belastingdienst de heffingskorting uit.

Meer info: belastingdienst.nl

Ga via het menu naar *Alle thema's > aftrekposten en kortingen*

Belastingteruggave voor jongeren

Inwoners tot 30 jaar met een bijbaan of vakantiebaan kunnen mogelijk via een belastingaangifte geld terug krijgen. In zo'n geval heeft de werkgever teveel belasting ingehouden. Een inwoner kan tot vijf jaar later dit bedrag terug vragen.

Meer info: belastingdienst.nl/jongeren

Korting op belasting voor jonggehandicapten

De jonggehandicaptenkorting is voor jonge mensen die een Wajong-uitkering krijgen. En voor jonge mensen die recht hebben op een Wajong-uitkering, maar deze niet ontvangen omdat ze werken of een andere uitkeringen hebben. Alle jonggehandicapten die Wajonggerechtigd zijn, hebben recht op de jonggehandicaptenkorting tot de AOW-leeftijd.

Is er naast de Wajong-uitkering een WAO-, WAZ- of WIA-uitkering? Dan verrekent het UWV de korting met deze uitkering. Is er sprake van een betaalde baan? Dan kan de werkgever de korting verrekenen met het loon. In andere gevallen vraagt de inwoner het aan via de belastingaangifte of met een P-biljet.

Meer info: belastingdienst.nl

Zoek in zoekbalk naar: *Jonggehandicaptenkorting*

Korting op belasting voor AOW-gerechtigden

Wordt in het lopende jaar de AOW-leeftijd bereikt? Dan krijgt een inwoner ouderenkorting en misschien ook een alleenstaande ouderenkorting. Het inkomen mag daarvoor niet te hoog zijn. Deze korting is ook voor inwoners die gedeeltelijke AOW krijgen, omdat iemand vóór de AOW-leeftijd in het buitenland woonde of erkend gemoedsbezwaarde is.

Meer info: belastingdienst.nl

Zoek in zoekbalk naar: *Heffingskortingen voor aow gerechtigden*



Hulp bij geldvragen of schulden

Amaryllis

Het sociaal wijk- of dorpenteam kan helpen bij administratie, rekeningen voldoen en het zoeken naar oplossingen bij achterstanden. Ook voor vragen over minimaregelingen, het kindpakket Sam& en het volwassenfonds is Amaryllis beschikbaar.

De medewerker kijkt (aan huis) samen met de inwoner wat er nodig is. De inwoner is natuurlijk ook welkom in een buurt- of dorpskamer of één van de andere locaties.

Er is samenwerking met diverse vrijwilligersorganisaties in de sociale basis en Amaryllis is de toegang tot de Kredietbank.

Naast het bieden van hulp, worden er ook verschillende bijeenkomsten en trainingen aangeboden om iemand redzamer te maken op het gebied van financiën. Eén van de trainingen is 'Omgaan met geld', die door de wijk- en dorpentteams wordt georganiseerd.

Meer info en locaties: amaryllisleeuwarden.nl/ondersteuning

Telefoonnummer: 058 303 0400

Buurt- en dorpskamers

De buurt- of dorpskamer in de buurt is de plek waar mensen terecht kunnen voor gezelligheid, activiteiten en hulp. Zoals hulp bij financiën of hulp bij het invullen van formulieren.

In de buurt- en dorpskamers zijn er medewerkers van Amaryllis, de vrijwilligers van Humanitas, Schuldhulpmaatjes en het Buurtservicepunt. Per locatie zijn de bezetting en openingstijden wisselend.

Locaties en openingstijden: leeuwarden.nl/buurt-en-dorpskamers

Humanitas Thuisadministratie

Een vrijwilliger van Humanitas Thuisadministratie is een maatje die helpt bij financiële administratie als een inwoner door omstandigheden het overzicht kwijt is. De vrijwilligers van Humanitas zijn aanwezig in diverse buurt- en dorpskamers (zie hierboven). Ze kunnen ook op afspraak bij iemand aan huis komen.

Meer info: humanitas.nl/leeuwarden

Telefoonnummer: 06 1272 2751

Schuldhulpmaatje

Schuldhulpmaatje is er voor iedereen die financiële zorgen en/of schulden heeft. De SchuldHulpMaatjes (vrijwilligers) zijn speciaal opgeleid door specialisten van SchuldHulpMaatje Nederland. De activiteiten van de maatjes worden belangeloos uitgevoerd.

Een SchuldHulpMaatje neemt het werk niet over van professionele hulpverleners, maar vult het aan en ondersteunt de inwoner. Als het nodig is verwijst het maatje door naar een passende instantie.

SchuldHulpMaatje werkt samen met de Sociale Wijkteams van de Gemeente Leeuwarden. Deze samenwerking bevordert de effectiviteit van de schuldhulpverlening. Ook is er structureel overleg met andere vrijwillige schuldhulporganisaties. Preventie staat hoog in het vaandel: een inwoner kan bij SchuldHulpMaatje ook aankloppen vóórdat er schulden zijn.

Meer info: coordinator@schuldhulpmaatjeleeuwarden.nl

Telefoonnummer: 06 1855 3738

Buurtservicepunt

Inwoners kunnen bij Buurtservicepunt terecht met alle vragen over wonen, werken en welzijn. Er zijn vrijwilligers aanwezig om alle vragen te beantwoorden.

Buurtservicepunt biedt ondersteuning bij het aanvragen van een uitkering, bijzondere bijstand, inkomens verruimende maatregelen, toeslagen en kwijtschelding. Ook helpen ze bij het indienen van een bezwaar, het invullen van de belastingaangifte en bij vragen over de WMO.

De vrijwilligers zijn meerdere dagdelen per week op meerdere locaties in de gemeente Leeuwarden aanwezig om alle vragen te beantwoorden. De hulp is gratis en inwoners kunnen zonder afspraak terecht tijdens de inloopspreekuren.

Meer info: buurtservicepunt.nu

Telefoonnummer: 06 348 43 569

Kredietbank

Stichting Kredietbank Nederland is een sociale bank. De kredietbank is er voor iedereen die te maken krijgt met schulden of vragen heeft over geld. Door het inzetten van schuldhulpverlening, inkomensbeheer en kredietverlening helpen zij mensen op weg naar een toekomst zonder geldzorgen. Omdat iedere situatie anders is, wordt er zoveel mogelijk gekozen voor een persoonlijke oplossing.

Meer info: kredietbanknederland.nl

Telefoonnummer: 088 62 62 777

Beschermingsbewind

Op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 08:30 uur tot 11:30 uur. Telefoonnummer: 088 6262 777 of BBW@kbnl.nl.

Ping loket

Ping biedt hulp aan iedereen met vragen op financieel gebied. Geldzorgen moeten worden voorkomen. Ping is een onderdeel van de Kredietbank en een Pingloket is wekelijks op maandag (9:00-12/13:00-17:00 uur), woensdag (9:00-13/14:00-17:00 uur) en donderdag (12.30-15.30/16.30-19.30 uur) geopend in het gemeentehuis.

Ping helpt met het invullen van formulieren en het aanvragen van uitkeringen en toeslagen, verantwoord lenen en besteden, het correct laten vaststellen van de beslagvrije voet, het afsluiten van betalingsregelingen, het maken van een budgetplan en het omgaan met inkomensvermindering.

Meer info: ping.nl

Telefoonnummer: 06 1258 1075

Meedenkpunt

De gemeente heeft een Meedenkpunt in de hal van het

gemeentehuis. Het Meedenkpunt is er voor inwoners die een persoonlijk gesprek willen. Een afspraak maken is niet nodig. Er zijn medewerkers van de gemeente aanwezig. Bij het Meedenkpunt kunnen vragen gesteld worden over allerlei onderwerpen, zoals: een onduidelijke brief van de gemeente, een toeslag, uitkering, regelingen en hulp bij geldzorgen.

Meer info: leeuwarden.nl/contact

Telefoonnummer: 14 058

Websites met informatie over omgaan met geld en schulden

Geldfit-test

Op de website van Geldfit kan een test worden gedaan. Binnen 2 minuten volgt een persoonlijk advies over de financiële situatie. De test is anoniem.

(geldfit.nl)

Startpunt Geldzaken

Startpunt Geldzaken stelt geldplannen beschikbaar voor huishoudens in verschillende situaties. Meer informatie vind je op de website Startpunt Geldzaken.

(startpuntgeldzaken.nl)

Zelfstandig schulden regelen met een aflosplan

Bij beginnende schulden biedt de tool op de website: Zelf je schulden regelen, een haalbaar plan om af te lossen.

(zelfjeschuldenregelen.nibud.nl/introductie)

Zelfstandig controleren waar iemand recht op heeft

Via de website datgeldtvoormij.nl is te zien op welke regelingen en toeslagen iemand recht heeft.

(datgeldtvoormij.nl)

Training omgaan met geld

Spelen er vragen zoals: Waar blijft mijn geld? Ik wil graag sparen, maar hoe doe ik dat? Hoe krijg ik overzicht in mijn inkomsten en uitgaven? Dan kan de training: *Omgaan met geld*, uitkomst bieden.

Mensen leren geldzaken op orde te krijgen en te houden. En krijgen informatie waar ze terecht kunnen met vragen en problemen.

'*Omgaan met geld*' is een training van het Nibud en wordt door Amaryllis verzorgd. De training bestaat uit vijf bijeenkomsten in een kleine groep. De training is gratis. Het is in het Nederlands, Engels, Tigrinya en Arabisch (met tolk).

Voor wie niet?

De training '*Omgaan met geld*' is niet voor het oplossen van

problematische schulden. Daarvoor kan contact op worden genomen met het sociaal wijk- of dorpen team.

Waar en wanneer?

Amaryllis geeft de training op verschillende plekken en tijden. Overdag en ook 's avonds.

Meer informatie, actuele plekken en tijden

amaryllisleeuwarden.nl/training-omgaan-met-geld

Jongeren Perspectieffonds

In het Jongeren Perspectief Fonds (JPF) werkt de gemeente Leeuwarden samen met jongeren die schuldproblemen hebben. Jongeren tussen de 18 en 27 jaar, die zelf hun geldproblemen niet op kunnen lossen, worden geholpen.

Samen met een begeleider van de gemeente Leeuwarden gaat de jongere twee jaar lang aan de slag met de toekomstdoelen. Een toekomstdoel is bijvoorbeeld een maatschappelijke stage, opleiding of baan. In ruil voor de inzet, lost de gemeente de schulden af.

Meer info: leeuwarden.nl/jongeren-perspectief-fonds-jpf

Telefoonnummer: 14 058

Zuidweg en Partners (voor ondernemers)

Zuidweg & Partners is actief op het gebied van schuldhulpverlening voor (ex-)ondernemers. Zuidweg Schuldhulp biedt een onafhankelijke en onpartijdige bemiddelaar met als doel voor alle betrokkenen het best mogelijke resultaat te bereiken. Zij maken financiële problemen inzichtelijk, liefst nog voor een faillissement, en bieden oplossingen op maat. Aanmelden voor een traject bij Zuidweg en Partners gaat via Bureau Zelfstandigen Fryslân.

Meer info: zuidweg-partners.nl

Telefoon: 0512 - 580 270

Bureau Zelfstandigen Fryslân (voor ondernemers)

Bureau Zelfstandigen Fryslân (BZF) is er voor Friese ondernemers. Voor startende ondernemers, maar ook voor ondernemers die het moeilijk hebben. Met deskundig advies en financiële ondersteuning helpen ze bij de zoektocht naar nieuwe kansen!

Meer info: bureauzelfstandigenfryslan.nl

Telefoonnummer: 14 058

De Friese Zaak (voor ondernemers)

Door de inzet van studenten en ervaren adviseurs biedt De Friese Zaak ondernemers ondersteuning bij diverse bedrijfskundige vraagstukken om zo de kansen op het voortbestaan van hun onderneming te vergroten. Met als uiteindelijke doel het in stand houden van professioneel en creatief ondernemerschap. Denk aan het opstellen van een ondernemersplan, investeringsplan, schuldenoverzicht of jaarrekening. Maar ook aan onder andere aangifte doen van de inkomstenbelasting, btw aangifte doen en het ordenen van de boekhouding.

Meer info: defriesezaak.nl

Telefoonnummer: 058 233 8557

Kamer van Koophandel (voor ondernemers)

KVK biedt informatie, voorlichting en ondersteuning aan ondernemers bij de belangrijke thema's op ondernemersgebied. Hun wettelijke taken zijn gericht op het registreren, informeren en adviseren van ondernemers. Ook bij (financiële) problemen en vragen kan een inwoner op de site van de KVK terecht.

Meer info: kvk.nl/zwaar-weer



Andere hulp

Informatiepunt Digitale Overheid

Hebben mensen moeite met online contact met de overheid, dan kunnen ze hulp krijgen via het Informatiepunt Digitale Overheid in een bibliotheek in de buurt (Dbieb). Bijvoorbeeld bij problemen met hun DigiD, toeslagen, gemeentelijke regelingen of andere digitale overheidszaken. Deze hulp is gratis. Iemand hoeft geen lid van de bibliotheek te zijn.

Meer info: informatiepuntdigitaleoverheid.nl

Geld voor mensen die arbeidsongeschikt zijn

Mensen met een arbeidsongeschiktheidsuitkering ontvangen elk jaar van het UWV automatisch een tegemoetkoming. De jaarlijkse Tegemoetkoming Arbeidsongeschikten wordt tegelijk met de uitkering in september overgemaakt.

Meer info: uwv.nl

Zoek in zoekbalk naar: *Tegemoetkoming arbeidsongeschikten*

Dubbele kinderbijslag voor thuiswonend kind met intensieve zorg

Heeft een thuiswonend kind intensieve zorg nodig? Dan kan de inwoner dubbele kinderbijslag krijgen als het kind 3 jaar of ouder

is, maar nog geen 18 jaar. Ook moet het kind minimaal 4 nachten per week thuis wonen. De ziekte of aandoening moet bij een arts, specialist of behandelaar bekend zijn. Dit is een regeling van de Sociale Verzekeringsbank (SVB). De indicatie voor intensieve zorg wordt gedaan door het Centrum indicatiestelling zorg (CIZ).

Meer info: svb.nl

Zoek in zoekbalk naar: *Dubbele kinderbijslag*

Sport voor studenten

Voor studenten die willen sporten is er een aparte regeling.

Inwoners van de gemeente die student zijn (MBO, HBO of WO) kunnen via een sportpas voor lagere kosten (maximaal € 95,- per jaar) deelnemen aan een breed aanbod aan sport.

Meer info: leeuwardenstudentsport.nl

Ga via het menu naar *Lidmaatschap > sportpassen*

Telefoonnummer: 058 303 0170 (Bewegingscentrum Leeuwarden)

Telefoonnummer: 058 303 0180 (Leeuwarden Student City)

Geld voor school of studie

Inwoners van 18 jaar en ouder kunnen, onder voorwaarden, geld krijgen en lenen via DUO (Dienst uitvoering onderwijs).

Voor voorgezet onderwijs (voltijd mavo, lwoo, praktijkonderwijs, vso, vmbo, havo, vwo of vavo) is er de regeling Tegemoetkoming scholieren. Voor mbo, hbo of universiteit is er studiefinanciering. Naast geld krijgen en lenen, kan er ook een studentenreisproduct (OV) aangevraagd worden.

Inwoners die moeten inburgeren kunnen ook gebruik maken van DUO. De voorwaarden voor het lenen van geld en andere informatie over inburgeren vind je op inburgeren.nl.

Meer info: duo.nl

Fondsen

Een fondsaanvraag is altijd individueel gericht. De vraag moet passen bij de doelstelling van het fonds. Het is niet altijd eenvoudig om aan die voorwaarden te voldoen. Op de website studerendemoeders.nl/studiefondsen staat het meest complete gratis overzicht. Sommige fondsen zijn alleen voor vrouwen, sommige alleen voor HBO of Universiteit.

Een aantal lokale fondsen in Friesland zijn:

- Stichting Kruis- of Doumaleen, www.meindertdoumaleen.nl
- Rauwerda Westra fonds – Tytsjerksteradielster studiebeurs

- Stichting Boelstra Olivier, www.boelstraolivierstichting.nl
- Bluyssen fonds, voor individuele gehandicapten
- Neeltjebuis, www.neeltjebuis.nl

Meer info: studerendemoeders.nl/studiefondsen

E-mail: info@studerendemoeders.nl

Kwijtschelding belastingen Wetterskip Fryslân

Is er sprake van een laag inkomen en weinig vermogen?

Dan kan een inwoner kwijtschelding aanvragen voor de watersysteemheffing ingezetenen en de zuiveringsheffing.

Meer info: noordelijkbelastingkantoor.nl

Telefoonnummer: 088 7879000

Financiële noodhulp (SUN)

Is er snel hulp nodig? En komen andere regelingen misschien te laat? Dan kan Stichting Urgente Noden Friesland (SUN) misschien iets betekenen. Aanvragen kunnen worden ingediend in urgente noodsituaties, wanneer (wettelijke) voorzieningen niet meer, niet op tijd of niet voldoende beschikbaar zijn.

Er kan alleen een aanvraag worden gedaan via een aangesloten

organisatie, zoals de gemeente of Amaryllis. Voorbeelden waarvoor aangevraagd kan worden:

- de aankoop van duurzame gebruiksgoederen zoals wasmachine of koelkast
- woninginrichting zoals vloerbedekking, tafel en stoelen, bed en matras
- kosten van levensonderhoud
- identiteitspapieren
- kleding
- legeskosten
- tandartskosten
- bril
- hoortoestel

Meer info: sunfriesland.nl

Telefoonnummer: 06 836 09 304

Lidmaatschap Dbieb

Voor kinderen en jongeren tot 18 jaar is het mogelijk om gratis lid te worden van Dbieb. Inschrijven voor het jeugdabonnement kan online of in Dbieb.

Meer info: dbieb.nl/jeugd

Telefoonnummer: 058 234 7777

Voedselbank

Heeft de inwoner minder dan het minimum inkomen? Dan mag hij/zij onder voorwaarden een voedselpakket ophalen bij de voedselbank.

Na het invullen van het formulier krijgen mensen een uitnodiging voor een gesprek. Daarin worden de inkomsten en uitgaven besproken. Is er al een lijntje met een hulpverlenende instantie, dan kan dit aanvraagproces ook via of met die instantie worden doorlopen. Komt de inwoner in aanmerking voor een voedselpakket? Dan kan deze elke 2 weken opgehaald worden bij één van de 4 locaties. (2 locaties in Leeuwarden, 1 in Stiens en 1 in Grou).

Meer info: voedselbank.nl

Telefoonnummer: 058 255 3994

Kledingbank

Kan een inwoner geen kleding of speelgoed betalen? Dan is er de kledingbank, kledingbus en/of speelgoedbank. In Leeuwarden is dat de kleding weggeefwinkel van het Netwerkcentrum Leeuwarden.

Adres:

Netwerkcentrum De Klomp

Cambuurplein 44a, 8921 RG Leeuwarden

Telefoonnummer: 06 3973 8978

Buurvrouw & Buurvrouw

Buurvrouw & Buurvrouw Bus helpen mensen wekelijks met het uitdelen van maaltijden. Er is ook een winkel, waar inwoners die dat nodig hebben, gratis mogen shoppen. Er zijn onder andere kleding, meubilair, houdbare voedingsmiddelen en speelgoed.

De speciale bus heeft inmiddels meerdere 'haltes'. Daar kunnen mensen terecht voor een praatje en gezelligheid, en voor voedingsmiddelen en huishoudelijke spulletjes. Ook mogen mensen er materialen inleveren.

Meer info: [Buurvrouw en Buurvrouw Facebookpagina](https://www.facebook.com/buurvrouwleeuwarden)

Moes

Moes is een sociale supermarkt voor inwoners van de gemeente Leeuwarden (Noordvliet 323), die een inkomen hebben tot 140% van de bijstandsnorm of die vanwege hun hoge vaste lasten een vergelijkbaar minimaal bedrag per maand overhouden om vrij te besteden. Met een ledenpas kunnen er verse groenten en fruit gekocht worden.

Meer info: moesleeuwarden.nl

Telefoonnummer: 058 80 80 151

Vluchtelingenwerk Noord Nederland

Vluchtelingenwerk kan statushouders helpen bij integratie, huisvesting, taal en werk.

Meer info: vluchtelingenwerk.nl/leeuwarden

Telefoonnummer: 058 213 1323

Juridisch Loket

Bij het Juridisch Loket werken juristen die klaarstaan om (gratis) advies en informatie te geven aan mensen die een juridische vraag probleem. Op de website van het Juridisch Loket staat veel informatie. Als het nodig is kan het Juridisch Loket iemand doorverwijzen naar een advocaat of mediator.

Meer info: juridischloket.nl

Ontmoetingscentrum voor jonge ouders (OJO)

Het OJO is een ontmoetingsplek voor (aanstaande) jonge ouders, die voor hun 24e zwanger zijn of een kindje hebben gekregen. Tot de leeftijd van 28 jaar zijn deze mensen welkom bij OJO. In dit centrum kunnen mensen terecht voor informatie en advies op verschillende gebieden. Denk aan wonen, leren, werken, opvoeden en advies over financiën. Het centrum is ook een plek waar mensen

andere jonge ouders kunnen ontmoeten, verhalen kunnen delen en ervaringen kunnen uitwisselen.

Er worden gratis lunchbijeenkomsten en themabijeenkomsten georganiseerd. Met thema's als: zwangerschap, opvoedingsvragen, geld en school.

Meer info: amaryllisleeuwarden.nl/jongerenwerk

Ga naar > *Ontmoetingscentrum voor jonge ouders*

Telefoonnummer: 058 303 0400

Leger des Heils

Het Leger des Heils is een internationale christelijke welzijns- en gezondheidszorgorganisatie en een geloofsgemeenschap. Zij bieden hulp en ondersteuning aan volwassenen, gezinnen, jeugd en kinderen. Het Leger des Heils geeft voorlichting en biedt diverse activiteiten aan voor iedereen!

Meer info: legerdesheils.nl/locatie/korpsleeuwarden

Telefoonnummer: 058 266 7404

Rode kruis voedselhulp

In Nederland leven meer dan 450.000 mensen in voedselhoud die hulp nodig hebben. Het Rode Kruis helpt hen door middel van:

Boodschappenkaarten

Het Rode Kruis deelt boodschappenkaarten uit aan mensen die te weinig geld overhouden voor eten. Dit gebeurt via lokale initiatieven. Met deze kaart kunnen zij zelf kiezen welke boodschappen ze nodig hebben om iedere dag een maaltijd op tafel te zetten. Er zijn een beperkt aantal kaarten beschikbaar. Aanmelden kan enkel via de eigen sociaal werker van Amaryllis.

Kindervakantieweken Humanitas

Er zijn kinderen die om medische, financiële of sociale redenen niet op vakantie gaan. Humanitas organiseert voor deze doelgroep (en hun ouders) een groot aantal kindervakantieweken in de zomervakantie. Vrijwilligers organiseren en nemen deel aan deze vakantieweken voor kinderen. Kinderen (en daarmee hun ouders) wordt een fijne week geboden met veel plezier, ontspanning en contact met andere kinderen.

Kinderen uit Leeuwarden die voor deze vakantieweken in aanmerking komen, kunnen worden aangemeld via: kvw.leeuwarden@humanitas.nl. Vervolgens wordt contact opgenomen voor een huisbezoek. Van de ouders wordt naar draagkracht een bijdrage in de kosten gevraagd.

Meer info: humanitas.nl/kindervakantieweken

Jeugd en jongerenwerk Jimmy's

Jimmy's Leeuwarden (Nieuweburen 121) is een plek voor en door jongeren. Jongeren kunnen er fysiek van maandag tot en met vrijdag terecht (13-17 uur, en op donderdag ook tussen 19-12 uur) en online terecht met al hun vragen en ideeën. Bij Jimmy's kunnen jongeren elkaar ontmoeten, samenwerken en uitgedaagd worden hun talenten te ontdekken en verder te ontwikkelen. Jimmy's heeft een groot netwerk aan kennis en ervaring.

Meer info: amaryllisleeuwarden.nl/jongerenwerk

Ga naar >Jimmy's

Telefoonnummer: 058 210 0210

Stichting kinderhulp

Ruim 300.000 kinderen tot 21 jaar hebben geen zorgeloze jeugd. Er is niet altijd geld voor een warme winterjas of een fiets. Laat staan dat ze verder kunnen studeren na de middelbare school.

Kan een kind niet voor hulp terecht bij fondsen als Stichting Leergeld, Jeugdfonds Sport & Cultuur of Stichting Jarige Job? En kan de gemeente ook niks betekenen? Dan is er Stichting Kinderhulp.

De kinderen worden individueel via maatschappelijke organisaties geholpen. Bijvoorbeeld een maatschappelijk werker,

bewindvoerder, wijkteam van de gemeente of jeugdhulpverlener.

Meer info: kinderhulp.nl

Linda Foundation

De LINDA.foundation is in juli 2013 opgericht door Linda de Mol en Mood for Magazines, uitgeverij van het tijdschrift LINDA. Het fonds is bestemd voor (alleenstaande) ouders met kinderen die in financiële nood verkeren. LINDA.foundation kiest de gezinnen niet zelf. De aanmeldingen verlopen via sociale wijkteams.

Meer info: indafoundation.nl

Stichting babypullen

Stichting Babypullen vindt dat alle kinderen recht hebben op een eerlijke start in het leven, ongeacht de financiële situatie waar ze in geboren worden. Stichting Babypullen draagt hierin bij door (aanstaande) ouders in armoede te ontzorgen en hun kindje vanaf de geboorte tot twee jaar van basisartikelen te voorzien door het schenken van babystartpakketten.

Deze pakketten worden samengesteld uit nieuwe en gebruikte babypullen en bevatten kleding, bed- en badtextiel en

verzorgingsproducten en klein speelgoed.

Aanvragen van een pakket gaat via een hulpverlener. De stichting werkt samen met hulpverlenende instanties zoals de Voedselbank, de Kledingbank en verloskundigen.

Meer info: stichtingbabypullen.nl

Stichting kinderfeest

Stichting kinderfeest is een professionele vrijwilligersorganisatie, die verjaardagsfeestjes organiseert voor kinderen op de basisschool, of die leeftijd hebben en op het speciaal onderwijs zitten, die langere tijd in armoede leven. Vaak worden kinderen buitengesloten, zijn onzeker en kunnen niet meedoen met buitenschoolse activiteiten. Dit heeft allemaal invloed op de psychologische ontwikkeling van een kind en vergroot de kans op achterstanden en ongelijkheid.

De aanvragen gaan via hulpverleners die professioneel betrokken zijn bij het gezin en ook zicht hebben op de financiële situatie.

Meer info: stichtingkinderfeest.nl

ANWB kinderfietsplan

Voor kinderen is een fiets noodzakelijk om mee te doen op school, bij de vereniging of thuis in de buurt. Het ANWB Kinderfietsenplan zamelt daarom gebruikte fietsen in, knapt ze op en zorgt ervoor dat ze bij kinderen terechtkomen die geen eigen fiets hebben, omdat de ouders zich dat vaak niet kunnen veroorloven.

Veel gemeenten hebben een eigen regeling omtrent het uitgeven van fietsen aan kinderen in armoede. In Leeuwarden is Stichting Leergeld hierbij betrokken.

Meer info: anwb.nl/over-anwb/anwb-kinderfietsenplan

Dress voor succes

Dress for Success Nederland voorziet mensen met een minimuminkomen kosteloos van een passende outfit en presentatie-advies om hen het zelfvertrouwen te geven succesvol te solliciteren. Dit kan voor een betaalde baan zijn, een werkervaringsplek, vrijwilligerswerk of een stage. Zo ondersteunen zij mensen die het nodig hebben met het bereiken van economische zelfstandigheid. De kleedsessie worden ingepland op woensdag of donderdag tussen 10:00 en 14:00 uur.

Meer info: dressforsuccess.nl/leeuwarden

Huisdieren

Ook voor het houden van huisdieren voor mensen met weinig inkomen, is er financiële hulp. Let op: er kunnen eisen gesteld worden om gebruik te kunnen maken van deze initiatieven. Denk bijvoorbeeld aan een verplichte inschrijving bij de plaatselijke voedselbank, een maximaal te besteden inkomen of een maximaal aantal huisdieren waarvoor mensen ondersteuning kunnen aanvragen.

Stichting Sterk voor Dieren

Ondersteuning met diervoeding en bijdragen in medische kosten. Ook hulpverlening bij bijvoorbeeld noodzakelijke trimbeurt, crematie, coaching bij gedragsproblemen, tijdelijke opvang en permanente herplaatsing.

Meer info: sterkvoordieren.com

Stichting 'Wie vult mijn bak'

'Wie vult mijn bak' is een landelijke non-profit stichting die huisdieren helpen waarvan hun eigenaren in financiële problemen zijn gekomen. Zij kunnen inwoners ondersteunen met dierenvoeding, niet financieel.

Meer info: wievultmijnbak.nl

Telefoonnummer: 06 8250 1834

Stichting H.O.M.E.

Helpt met het ondersteunen en voorzien van voer en benodigdheden.

Meer info: [Facebookpagina Stichting H.O.M.E](#)

Stichting de Zwaan

Advies en financiële hulp bij noodzakelijke, onvoorziene medische huisdierkosten. Aanvragen voordat de behandeling plaatsvindt.

Meer info: stichtingdezwaan.nl

Stichting Kat in Nood

Helpen katteneigenaren met een minimuminkomen met o.a. de sterilisatie en castratie van hun katten tegen een gereduceerd tarief.

Meer info: katinnood.nl

Dierenvoedselbank Friesland

De dierenvoedselbank organiseert acties om dierenvoeding te verzamelen dat vervolgens weer verdeeld kan worden aan diereigenaren die krap bij kas zitten.

Meer info: dierenvoedselbankfriesland.nl

Bezoekadres gemeentehuis

Oldehoofsterkerkhof 2

8911 DH Leeuwarden

Contact opnemen

Telefoon: 14 058

Digitaal: leeuwarden.nl/contact