

Update
November 2021

De sociale basis is voortdurend in beweging!



De sociale basis is voortdurend in beweging!

'De sociale basis is het geheel van informele contacten en netwerken van bewoners(organisaties) en vrijwilligers(organisaties). Onze visie is dat een sterke sociale basis de ruggengraat vormt van de Leeuwarder samenleving. Een sterke sociale basis bestaat uit inwoners die zich inzetten voor elkaar en voor hun wijk of dorp. De ondersteuning geboden door beroepskrachten sluit hierop aan.'
(Visie gemeente Leeuwarden Versterking Sociale Basis, mei 2021. Vastgesteld door de gemeenteraad in september 2021).

De sociale basis is voortdurend in beweging. Dit is te zien bij onder andere bibliotheken, scholen, sportverenigingen, culturele instellingen, gebedshuizen en buurt- en dorpskamers. Maar ook tussen bureaus die elkaar helpen met boodschappen doen, klussen en eten koken. De volgende voorbeelden laten de kracht zien van nieuwe ideeën die in het afgelopen jaar ontstaan zijn vanuit de sociale basis in de gemeente Leeuwarden.



Aanpak op maat in de verschillende wijken en dorpen

Lab Noord zet zorg- en welzijnsprojecten op in de wijk

De gemeente Leeuwarden, wijkvereniging Bilgaard, Sociaal wijkteam Noord en professionele (zorg) organisaties werken in deze pilot met elkaar samen. Lab Noord bestaat uit een netwerk van vrijwilligers, betaalde vrijwilligers via het wijkbedrijf, een leerwerkbedrijf en professionals. Er zijn 150 vrijwilligers actief die helpen in bijvoorbeeld de bediening of groenvoorziening. Een mooi voorbeeld is het Zakgeldproject. Veel ouders zijn niet in staat om hun kind zakgeld te geven. Binnen het Zakgeldproject helpen jongeren in de groenvoorziening in de wijk Bilgaard. Daarvoor krijgen ze zakgeld.

Buurt- en dorpskamers zorgen voor sociaal contact, vrijwilligerswerk en hulpverlening

Inwoners van de gemeente Leeuwarden kunnen bij een buurt- of dorpskamer terecht voor ontmoeting, vrijwilligerswerk of een hulpvraag. Vrijwilligers uit de buurt en sociaal werkers van Amaryllis werken samen om inwoners hulp te bieden. In totaal zijn er al 10 locaties in de gemeente waar mensen terecht kunnen. Er zijn gesprekken met andere locaties om dit 'bruisende netwerk' steeds verder uit te breiden.

Meer informatie:

lwdvoorelkaar.nl/buurtendorpskamers



Ondersteuning van initiatieven uit de samenleving

De Buurvrouw & Buurvrouw Bus zorgt belangeloos voor maaltijden



De Buurvrouw & Buurvrouw Bus zorgt belangeloos voor maaltijden. Esmeralda en Monique van de Buurvrouw & Buurvrouw Bus weten veel mensen te helpen. Dit doen ze met de maaltijden die ze elke week samen met andere 'buurvrouwen' en 'buurmannen' maken en uitdelen. De Buurvrouw & Buurvrouw Bus is augustus 2021 belangeloos in het gat van de tijdelijke sluiting van de Voedselbank gesprongen. Met hun bus komen ze in wijken voor een bakje koffie en bespreken ze hun ideeën met de bewoners. Hierdoor sluiten mensen zich aan bij hun activiteiten. De Ontbijtbuurvrouw is na de zomervakantie gestart op een aantal scholen in Leeuwarden. De Buurvrouw & Buurvrouw Bus is een burgerinitiatief en krijgt geen subsidie van de gemeente. De gemeente regelt wel vergunningen wanneer dat nodig is.

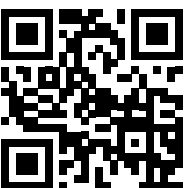


Meer informatie:
[Facebookpagina Buurvrouw en Buurvrouw Bus](#)

Over de Drempel zet zich in tegen eenzaamheid

Cultuurmakers en maatschappelijke initiatieven zetten zich samen in om eenzaamheid in de gemeente Leeuwarden tegen te gaan. Het programma Over de Drempel is vooral gericht op samen dingen doen. Met een positieve aanpak kijkt het programma naar oplossingen, in plaats van naar de problemen die met eenzaamheid samengaan.

1 van de 6 Over de Drempel projecten is het Wijkorkest Camminghaburen. Dit orkest zet zich in om samen muziek te maken en een muziekinstrument te leren bespelen. In oktober 2021 heeft het Wijkorkest Camminghaburen de publieksprijs van € 1.000,- gewonnen. In november 2021 start eenzelfde soort initiatief in Bilgaard.



Meer informatie:
[overdedrempel.frl](#)

Doarpstún Snakkerbuorren draagt bij aan welzijn, saamhorigheid, educatie en cultuur

In 2001 hebben Theo van der Molen en een vriend de oude kwekerij in Snakkerburen omgebouwd tot een gemeenschappelijke tuin voor bewoners van Lekkum, Miedum, Snakkerburen en Leeuwarden. In 15 jaar tijd heeft de tuin zich flink ontwikkeld. Er staat nu een volwaardige biologische dorpstuin. Naast dat de tuin groente, fruit en bloemen oogst, is er op de tuin ook ruimte voor educatie en cultuur.

Er werken zo'n 80 vrijwilligers in de tuin. De vrijwilligers dragen bij aan de dorpstuin en de tuin draagt bij aan hun ontwikkeling en gemoedstoestand. Er zijn vrijwilligers die via de gemeente komen om werkervaring op te doen en sociaal te integreren. Maar ook mensen die het werk in tuin leuk vinden en hun steentje bij willen dragen aan een betere wereld.



Meer informatie:
[dedoarpstun.nl](#)

Publieksprijs voor Wijkorkest Camminghaburen

Gepubliceerd: 1 oktober 2021

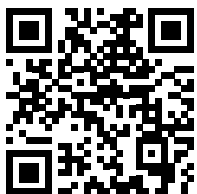
Wijkorkest Camminghaburen/Heechterp/Schieringen heeft de publieksprijs van 1.000 euro in de wacht gesleept! Guus Pieksma en Annewiep Bloem kregen de prijs overhandigd door wethouder Bert Wassink van de gemeente Leeuwarden en dichter Alwin van der Toorn. Ze gebruiken het geld van de publieksprijs voor extra muzieklessen in de wijk.



Samenwerken, met elkaar in gesprek zijn en van elkaar leren

Leeuwarden Helpt Noodopvang zet zich in voor welzijn en educatie asielzoekers

Solidair Friesland, Het Rode Kruis, COA, Buurvrouw & Buurvrouw Bus en gemeente Leeuwarden organiseren activiteiten voor asielzoekers uit de noodopvang in het WTC in Leeuwarden. Bijvoorbeeld het geven van taallessen of het organiseren van sportactiviteiten. Op de achtergrond zijn meer vrijwilligersnetwerken betrokken. Zij staan klaar zodra er een vraag voor hen is.



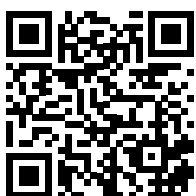
Vrijwilligers voor de activiteiten kunnen zich aanmelden via de website: leeuwardenhelptnoodopvang.nl.

In dit voorbeeld van de noodopvang gaat het over maatwerk, de ondersteuning van ideeën vanuit de samenleving, ruimte voor gesprek en vooral razendsnel van elkaar leren.

Netwerkcentrum in Oud Oost zorgt voor levendigheid in de buurt en zet zich in voor zorg en welzijn

Dit doen ze dagelijks door bijvoorbeeld te koken voor 200 mensen in de wijk. Ook helpen ze mensen met geldvragen en/of problemen. De sociaal werker van Amaryllis kan professioneel ondersteunen als dat nodig is. De samenwerking tussen vrijwilligers en beroepskrachten is een voorbeeld van de kracht van het gezamenlijk tot passende oplossingen komen. Het netwerkcentrum wordt meegefinancierd door de gemeente.

Het Skiphuus in de Schepenbuurt heeft het netwerkcentrum Oud Oost gevraagd hen te adviseren om de buurt levendiger te maken en bewoners bereiken. Hierdoor zijn er nu 2 sociaal werkers van Amaryllis regelmatig in het Skiphuus aanwezig. Zij nodigen bewoners actief uit om naar het buurthuis te komen. Het netwerkcentrum Oud Oost zorgt dan voor kennis en praktische zaken. Bijvoorbeeld een gratis lunch eens per week in het



Skiphuus. De gemeente is betrokken, als verbinder van partijen en het aanmoedigen van samenwerking en ophalen van bewonersinitiatieven.

Meer informatie: netwerkcentrumleeuwarden.nl

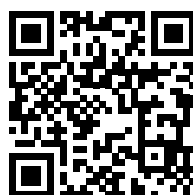
Solidair Friesland schoolt en ondersteunt vrijwilligers

En houdt zich bezig met armoedebestrijding, zorg, welzijn en emancipatie. Voor alle projecten van Solidair Friesland worden vrijwilligers ingezet. De projecten zijn bedoeld voor mensen in kwetsbare situaties, ongeacht hun achtergrond. Solidair Friesland heeft verschillende projecten in Leeuwarden. In oktober 2021 bezocht wethouder Hein Kuiken Solidair Friesland tijdens een werkbezoek. Hein Kuiken: 'Ik ben onder de indruk van de inzet van zoveel vrijwilligers op waardevolle en soms ook best pittige vraagstukken.'



Meer informatie: solidairfriesland.nl

1 van de projecten van Solidair Friesland is het Friend4Friend project. Friend4friend koppelt Nederlandse jongeren en jonge nieuwkomers. Jongeren die elkaar anders niet zo snel zouden ontmoeten, trekken een half jaar lang, gemiddeld 4 uur per week met elkaar op. Als duo gaan ze leuke dingen doen. Samen sporten, eten, een museum bezoeken of taal oefeningen doen. Zo leren jongeren elkaar op een ontspannen manier beter kennen. Daarnaast werken de jongeren als vrijwilligers in duo's samen om andere mensen of organisaties te helpen. Ze



kunnen werken aan een opdracht of een eigen idee uitvoeren. Dit kan bijvoorbeeld bij een school, sportvereniging of buurthuis zijn.

Meer informatie: friend4friend.nl

